

Wyższa Szkoła Edukacja w Sporcie

Opis efektów uczenia się na studia II stopnia (P7)

Kierunek: wychowanie fizyczne

Umiejętności kierunku w dziedzinach kształcenia

Kierunek kształcenia: wychowanie fizyczne należy do dziedziny w zakresie nauk medycznych, nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej i charakteryzuje się swoją interdyscyplinarnością.

Głównym celem wychowania fizycznego (edukacji fizycznej) jest odkrycie i zrozumienie przez studenta kulturowych zachowań o charakterze sportowym, rekreacyjnym, zdrowotnym i menedżerskim. W trakcie edukacji student oprócz wiedzy ogólnoakademickiej na profilu praktycznym zdobywa umiejętności ruchowe oraz metodyczne przygotowanie do prowadzenia zajęć lekcyjnych i pozalekcyjnych oraz nauczanie czynności ruchowych w sportach indywidualnych i zespołowych. Ponadto zdobywa wiedzę w zakresie: menedżera sportu oraz trenera przygotowania motorycznego z elementami dietytyki w sporcie.

Objaśnienie znaków:

PRK – Polska rama kwalifikacji

P7 – poziom kształcenia

S – charakterystyka kwalifikacji w ramach szkolnictwa wyższego

K – kierunek wychowania fizycznego

W – wiedza

G – głębina i zakres

K – kontekst

U – umiejętności

W – wykorzystywanie wiedzy

K – komunikowanie się

O – organizacja pracy

U – uczenie się

K – kompetencje

K – krytyczna ocena

O – odpowiedzialność

R – rola zawodowa

Efekt uczenia się dla kierunku (K)	Efekty uczenia się na kierunku wychowanie fizyczne (P7) profile praktyczne	Odniesienie do efektów uczenia się do dziedziny nauk medycznych, nauk o zdrowiu i nauk o kulturze fizycznej
	Po ukończeniu studiów II stopnia (P7) na kierunku wychowanie fizycznego, absolwent:	
	Posiada kwalifikacje drugiego stopnia na poziomie (P7)	
WIEDZA		
K_W01	Rozumie zależności zachodzące w biosferze, przedstawia rolę biogenezy i biotypy w ekosystemie, potrafi przedstawić problem cywilizacji na środowisko.	P7S_WG
K_W02	Zna i rozumie podstawowe problemy etyczne oraz rozumie biologiczne i kulturowe koncepcje człowieka, poznał i zrozumiał ogólną historię myśli, ideę poglądów filozoficznych, związanych z wychowaniem fizycznym, sportem i rekreacją (kultura fizyczna).	P7S_WK
K_W03	Zna cele i funkcje nauk o sporcie - przedmioty i metody. Zna i rozumie podstawowe zasady logiki, zasady badań naukowych, schematy postępowania badawczego oraz podstawowe, metody, techniki i narzędzia badań. Rozumie metody doboru próby. Zna zasady pisania pracy naukowej i obowiązujące w badaniach naukowych zasady etyczne.	P7S_WG
K_W04	Ma pogłębioną wiedzę o wartościach ciała w edukacji oraz potrafi uwzględnić wychowawcze wartości kultury fizycznej w szczególności olimpizmu i zdrowia psychicznego i fizycznego w wychowaniu fizycznym i w profilaktyce patologii społecznych.	P7S_WG
K_W05	Zna i rozumie pojęcie psychologii aktywności fizycznej i psychologii sportu oraz psychologiczne determinanty uczenia się motorycznego. Zna zagadnienia autorefleksji i samodoskonalenia.	P7S_WK
K_W06	Ma rozszerzoną wiedzę z socjologii kultury fizycznej i zna różne teorie socjologiczne służące interpretacji zjawisk o kulturze fizycznej oraz oceny kultury masowej na osobowość człowieka.	P7S_WG

K_W07	Ma pogłębioną wiedzę dotyczącą metod statystycznych oraz sposobów ich wykorzystania w pracy naukowej; zna i rozumie zasady formułowania i weryfikacji hipotez statystycznych oraz rozumie na czym polega analiza statystyczna.	P7S_WK P7S_WG
K_W08	Ma uporządkowaną i pogłębioną wiedzę w samodzielnym projektowaniu i dokumentowaniu procesu edukacyjnego oraz doбором środków, form i metod kształcenia na II etapie edukacyjnym; metod konstruowania i oceny programów autorskich; nowatorstwa pracy innowacyjno-badawczej nauczyciela wychowania fizycznego w duchu humanizacji procesu edukacyjnego; konstruowania projektów i planów własnego rozwoju zawodowego.	P7S_WK P7S_WG
K_W09	Zna i rozumie podstawowe zasady, formy, środki i metody treningu sportowego oraz czynniki warunkujące rozwój sportu masowego i kwalifikowanego; rozumie etapy szkolenia dzieci i młodzieży; zna zasady doboru i kwalifikacji do sportu wyczynowego; posiada wiedzę z zakresu planowania, realizacji i kontroli treningu.	P7S_WK
K_W10	Zna i rozumie znaczenie turystyki i rekreacji w zachowaniach wolnoczasowych i działalności edukacyjnej w życiu człowieka; zna zasady planowania wycieczek, rajdów, obozów.	P7S_WK
K_W11	Rozumie specyfikę zajęć ruchowych w grupach dysfunkcyjnych i integracyjnych; zna podstawowe treści, formy i środki oraz metody prowadzenia zajęć z dziećmi niepełnosprawnymi: intelektualnie i ruchowo.	P7S_WK
K_W12	Ma poszerzoną wiedzę z zakresu fizjologii wysiłku oraz potrafi zastosować testy fizjologiczne w kontroli wysiłku fizycznego oraz potrafi monitorować obciążenie treningowe.	P7S_WG P7S_WK
K_W13	Posiada rozszerzoną i pogłębioną wiedzę o metodach pomiaru i oceny sprawności fizycznej; zna kryteria oceny technik wybranych dyscyplin sportowych.	P7S_WG
K_W14	Posiada rozszerzoną wiedzę z zakresu sportów indywidualnych i zespołowych a w szczególności potrafi wykorzystać różne środki i formy do doskonalenia psychomotorycznych dyspozycji uczniów i studentów; popularyzacji zdrowotnych, rekreacyjnych i wychowawczych walorów sportu; posiada wiedzę metodyczną służącą realizacji celów wychowania fizycznego oraz organizacji współzawodnictwa.	P7S_WG

K_W15	Posiada pogłębioną praktyczną wiedzę i doświadczenia organizacji życia sportowego, imprez sportowych o charakterze masowym dla dzieci i młodzieży, dorosłych a także niesienie pomocy ludziom potrzebującym.	P7S_WK P7S_WG
K_W16	Zna walory estetyczne zajęć muzyczno-ruchowych takich jak: fitness, aerobik, gimnastyka artystyczna i inne.	P7S_WK
K_W17	Zna zasady programowania i planowania treningu zdrowotnego i funkcjonalnego w różnych etapach rozwoju ontogenetycznego; zna biomechaniczne i fizjologiczne postawy żywienia osób uprawiających aktywność ruchową (sport, rekreację) w zależności od dyscypliny, konkurencji, klasy sportowej, wieku, płci.	P7S_WK
K_W18	Ma wiedzę o organizacji imprez sportowych i rekreacyjnych; poznał i udoskonalił wiedzę o prawie sportowym oraz o bezpieczeństwie imprez sportowych.	P7S_WG
K_W19	Ma uporządkowaną i pogłębioną wiedzę do prowadzenia zajęć z zakresu: instruktora, trenera dyscyplin sportowych, menedżera sportu, trenera personalnego i dietetyka w sporcie.	P7S_WG
K_W20	Ma wiedzę do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego, sportu i rekreacji w szkolnictwie ponad podstawowym, wyższym oraz w różnych instytucjach związanych z kulturą fizyczną.	P7S_WG
K_W21	Posiada rozszerzoną wiedzę z zakresu nauk o kulturze fizycznej; rozumie potrzeby osób niepełnosprawnych oraz ich wsparcia w życiu społecznym.	P7S_WG
K_W22	Jest przygotowany do podjęcia praktyk zawodowych przygotowujących do prowadzenia zajęć lekcyjnych i pozalekcyjnych na poziomie szkolnictwa ponadpodstawowego.	P7S_WK
K_W23	Zna i rozumie podstawowe pojęcia i zasady z zakresu ochrony własności przemysłowej i prawa autorskiego oraz konieczność zarządzania zasobami własności intelektualnej.	P7S_WK
K_W24	Wykazuje znajomość przedmiotu z uwzględnieniem funkcji i budowy elementów składowych układów z punktu widzenia aktywności fizycznej człowieka. Posługuje się prawidłowym, jednoznacznym słownictwem anatomicznym.	P7S_WK
K_W25	Posiada wiedzę z zakresu przygotowania i negocjacji warunków kontraktów dla sportowców, trenerów oraz innych podmiotów sportowych.	P7S_WG

K_W26	Posiada znajomość podstawowych pojęć zakresu BHP, ergonomii i prawa pracy.	P7S_WG
-------	--	--------

UMIEJĘTNOŚCI		
K_U01	Wykonuje umiejętności związane z zagrożeniem dla środowiska wynikających z rozwoju przemysłu i rolnictwa; ma świadomość wpływu zanieczyszczeń wody i gleby na biocenozę oraz destrukcyjnego wpływu człowieka na atmosferę.	P7S_UW
K_U02	Potrafi wykorzystać analizę logiczną w rozwiązaniu problemów natury ogólnej oraz systematycznego ujmowania i rozumienia ważnych zagadnień fizjologicznych odnoszących się do sensu życia i kultury fizycznej.	P7S_UW P7S_UO
K_U03	Potrafi formułować i rozwiązywać problemy, i umie posługiwać się podstawowymi metodami, technikami i narzędziami badań a także oceniać procedury badań oraz interpretować uzyskane wyniki.	P7S_UW P7S_UU
K_U04	Umie wykorzystać podstawowe techniki motywacyjne związane z uczestnictwem w kulturze fizycznej i promowaniu zdrowego stylu życia, analizować proces nauczania-uczenia motorycznego.	P7S_UU
K_U05	Potrafi opracować projekt własnego rozwoju zawodowego oraz skonstruować program nauczania; potrafi ocenić jakość pracy organizacji i instytucji w tym oświatowej. Zna wychowawcze wartości kultury fizycznej a w szczególności olimpizmu i zdrowia w wychowaniu fizycznym i profilaktyki w patologii społecznej.	P7S_UW P7S_UO
K_U06	Potrafi samodzielnie dokonać interpretacji faktów społecznych, związanych z kulturą fizyczną; stworzyć podstawowe narzędzia badawcze w oparciu o poznane metody wykorzystywane w badaniach społecznych; umie dokonać diagnozy środowiska społecznego człowieka oraz wpływu kultury masowej na osobowość człowieka.	P7S_UK P7S_UO
K_U07	Potrafi formułować wnioski i weryfikować hipotezy statystyczne; posługiwać się metodami statystycznymi w pracy naukowej oraz wykorzystywać analizę statystyczną w badaniach naukowych.	P7S_UK

K_U08	Potrafi samodzielnie projektować, realizować proces edukacyjny w szkole ponadpodstawowej i wyższej; konstruować i oceniać programy autorskie; posiada umiejętności planowania organizowania i oceniania wyników badań z zakresu kultury fizycznej.	P7S_UK P7S_UO
K_U09	Umie wykorzystać metody treningowe w różnych etapach szkolenia dzieci i młodzieży; potrafi planować, realizować i kontrolować trening sportowy.	P7S_UK P7S_UO
K_U10	Potrafi zorganizować i przeprowadzić zgodnie z przepisami podstawowe imprezy rekreacyjne, turystyczne dla dzieci i młodzieży szkolnej i akademickiej z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.	P7S_UO
K_U11	Potrafi bezpiecznie organizować zajęcia ruchowe w grupach dysfunkcyjnych i integracyjnych; prawidłowo dobrać treści, metody, formy i środki do zajęć ruchowych w tych grupach.	P7S_UO
K_U12	Potrafi dokonać analizy różnych cech fizjologicznych świadczących o poziomie procesów adaptacyjnych; umie monitorować obciążenia wysiłkowe.	P7S_UW P7S_UK
K_U13	Potrafi organizować i zarządzać imprezą i zajęciami dla osób sprawnych i niepełnosprawnych w różnym wieku w oparciu o sporty indywidualne i zespołowe.	P7S_UK
K_U14	Potrafi programować i realizować zajęcia sportowe i rekreacyjne oraz opracować trening funkcjonalny w oparciu o poznane sporty indywidualne i zespołowe w szkołach ponadpodstawowych i wyższych; posiada przygotowanie do prowadzenia zawodów sportowych oraz imprez rekreacyjnych w zakresie sportów indywidualnych i zespołowych potrafi współpracować z radą pedagogiczną i trenerską.	P7S_UW P7S_UO
K_U15	Posiada umiejętności prowadzenia zajęć z zakresu edukacji zdrowotnej; potrafi promować zdrowy styl życia wśród młodzieży szkolnej i akademickiej oraz uzasadnia wpływ odżywiania i suplementacji na własną ogólną sprawność fizyczną. Potrafi uzasadnić niezbędność diety w różnych okresach rocznego cyklu treningowego w różnych dyscyplinach sportowy.	P7S_UW P7S_UO
K_U16	Ma wiedzę do kierowania zespołem ludzkim w instytucjach sportowo-rekreacyjnych; zna przepisy finansowe funkcjonujące wsparcie oraz umiejętność współpracowania z księgowością; potrafi sprzedawać produkt i usługi sportowe oraz promować; umie opracować projekt menedżerski oraz plan zagospodarowanie obiektów sportowych.	P7S_UW P7S_UO

K_U17	Ma wiedzę z zakresu prowadzenia zajęć lekcyjnych i pozalekcyjnych oraz potrafi zaplanować i przeprowadzić zajęcia wychowawcze pod nadzorem opiekuna praktyk pedagogicznych.	P7S_UW P7S_UO
K_U18	Potrafi posługiwać się językiem obcym na poziomie B2+ Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego oraz specjalistyczną terminologią.	P7S_UK P7S_UU
K_U19	Wykorzystuje budowę i funkcjonowania narządów ruchu jako podstawę umiejętnego kształtowania czynności ruchowych w wychowaniu fizycznym.	P7S_UW
K_U20	Potrafi przeprowadzać obserwację swobodnej i ukierunkowanej aktywności podopiecznego i analizuje jej wyniki oraz planuje elementy procesu terapii określonych zaburzeń przetwarzania sensorycznego.	P7S_UK P7S_UO
K_U21	Potrafi zinterpretować znaczenia BHP i ergonomii w konkretnych sytuacjach praktycznych (sala gimnastyczna, boisko, pływalnia).	P7S_UW P7S_UK

	KOMPETENCJE	
K_K01	Propaguje wartości życia i zdrowia uwzględniając zachowania ekologiczne w działalności edukacyjnej i środowisku lokalnym. Posiada pogłębioną umiejętność promowania wiedzy o korzyści uprawiania sportu przez całe życie i jego wpływ na kondycję fizyczną i stan zdrowia.	P7S_KO P7S_KR
K_K02	Umie formułować problem badawczy i opracować schemat badawczy w obszarze kultury fizycznej.	P7S_KK
K_K03	Potrafi opisywać i analizować rzeczywistość kulturową, kultury fizycznej w kategoriach filozofii człowieka.	P7S_KO
K_K04	Ma samowiedzę metodologiczną; potrafi zorganizować badanie i przeprowadzić je w odpowiednich fazach.	P7S_KO
K_K05	Potrafi analizować proces nauczania-uczenia się motorycznego; posiada umiejętności motywacji związanej z uczestnictwem w kulturze fizycznej.	P7S_KO P7S_KK

K_K06	Potrafi w praktyce zawodowej, uwzględnić wychowawcze wartości kultury fizycznej a w szczególności olimpizmu i zdrowia w różnych formach aktywności ruchowej.	P7S_KK P7S_KO
K_K07	Potrafi wykorzystać wiedzę dydaktyczną, psychologiczną, pedagogiczną i socjologiczną do wyjaśnienia faktów z dziedziny kultury fizycznej.	P7S_KR P7S_KO
K_K08	Ma pogłębioną świadomość swojej wiedzy i umiejętności; rozumie potrzebę ciągłego rozwoju osobistego, zdrowotnego i zawodowego. Samodzielnie i krytycznie uzupełnia wiedzę i umiejętności. Poszerza interdyscyplinarne podejście do dziedziny, której jest specjalistą. Odznacza się samodzielnością we własnym przygotowaniu do uczestnictwa w kulturze fizycznej przez całe życie.	P7S_KR P7S_KK
K_K09	Umie przygotować i prowadzić, a także planować i realizować kontrolę treningów i zawodów.	P7S_KO P7S_KR
K_K10	Potrafi zorganizować zgodnie z przepisami i przeprowadzić imprezy sportowe, rekreacyjne i turystyczne.	P7S_KR
K_K11	Potrafi uczestniczyć jako wolontariusz w różnych imprezach z zakresu kultury fizycznej.	P7S_KR
K_K12	Posiada kompetencje i umiejętności do organizacji zajęć sportowo-rekreacyjnych w środowisku szkolnym, akademickim i lokalnym.	P7S_KO P7S_KR
K_K13	Potrafi skutecznie współdziałać z opiekunem praktyk pedagogicznych w rozszerzeniu wiedzy pedagogicznej oraz rozwijaniu umiejętności wychowawczych.	P7S_KO P7S_KR
K_K14	Potrafi zarządzać instytucją sportową, rozwiązywać problemy kadrowo-instytucjonalne, jest zdolny pozyskiwać środki finansowe; umie administrować obiektami sportowymi w swoim środowisku pracy. Zna zasady marketingu i promocji produktu sportowego oraz instytucji go otaczające.	P7S_KK P7S_KO P7S_KR
K_K15	Angażuje się w pracę grup i zespołów na rzecz osób z niepełnosprawnościami i wykluczonych.	P7S_KO
K_K16	Ma świadomość wartości ćwiczeń fizycznych oraz stylu życia dla zdrowia.	P7S_KO

K_K17	Buduje relacje terapeutyczną z poszanowaniem autonomii podopiecznego i jego indywidualności oraz kieruje na diagnozę zaburzeń sensorycznych.	P7S_KR P7S_KO
K_K18	Potrafi pracować w zespole medialnym oraz planować i kierować zespołami w swoim środowisku zawodowym.	P7S_KO