Rekomendacja Polskiego Związku Sportowego dla kandydatki/kandydata na studia lub studentki/studenta WSEWS ubiegającego się o przyznanie Statusu Złoty Indeks Olimpijczyka/Złoty Indeks Sportowca/Złoty Indeks Trenera powinna zawierać:

- imię i nazwisko sportowca/trenera

- dyscyplinę jaką reprezentuje

- potwierdzenie przebiegu dotychczasowej kariery sportowej z wyszczególnieniem najważniejszych osiągnięć sportowych

- pieczęć Związku wraz z podpisem i pieczęcią imienną Prezesa lub innego Członka Zarządu Związku

- rekomendacja powinna być sygnowana w oryginale na papierze firmowym Polskiego Związku Sportowego